

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЁЖИНОЙ ПОЛИТИКИ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ АНАПА
МАОУ СОШ№15

РАССМОТРЕНО

Руководитель МО
начальных классов

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по УВР

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ СОШ
№15 им. Г. А. Чёрного

Немчанинова О.Ю.
Приказ №1 от «28» августа
2024 г.

Чернова Ю. Ф.
Приказ №1 от «30» августа
2024 г.

Глухова Т. И.
Приказ №1 от «31» августа
2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
(ID 2389478)

учебного предмета «Физическая культура» (Вариант 2)

для обучающихся 1 – 4 классов

Анапа 2024

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения программы начального общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Программа по физической культуре разработана с учётом потребности современного российского общества в физически крепком и деятельном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности физической культуры для саморазвития, самоопределения и самореализации.

В программе по физической культуре отражены объективно сложившиеся реалии современного социокультурного развития общества, условия деятельности образовательных организаций, запросы родителей обучающихся, педагогических работников на обновление содержания образовательного процесса, внедрение в его практику современных подходов, новых методик и технологий.

Изучение учебного предмета «Физическая культура» имеет важное значение в онтогенезе обучающихся. Оно активно воздействует на развитие их физической, психической и социальной природы, содействует укреплению здоровья, повышению защитных свойств организма, развитию памяти, внимания и мышления, предметно ориентируется на активное вовлечение обучающихся в самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

Развивающая ориентация учебного предмета «Физическая культура» заключается в формировании у обучающихся необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности. Существенным достижением такой ориентации является постепенное вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими

знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми, коррекционной, дыхательной и зрительной гимнастикой, проведения физкультминуток и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью.

Воспитывающее значение учебного предмета раскрывается в приобщении обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формировании интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознании роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга. В процессе обучения у обучающихся активно формируются положительные навыки и способы поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.

Методологической основой структуры и содержания программы по физической культуре для начального общего образования являются базовые положения личностно-деятельностного подхода, ориентирующие педагогический процесс на развитие целостной личности обучающихся. Достижение целостного развития становится возможным благодаря освоению обучающимися двигательной деятельности, представляющей собой основу содержания учебного предмета «Физическая культура». Двигательная деятельность оказывает активное влияние на развитие психической и социальной природы обучающихся. Как и любая деятельность, она включает в себя информационный, операциональный и мотивационно-процессуальный компоненты, которые находят своё отражение в соответствующих дидактических линиях учебного предмета.

В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета и подготовки обучающихся к выполнению комплекса ГТО в структуру программы по физической культуре в раздел «Физическое совершенствование» вводится образовательный модуль «Прикладно-ориентированная физическая культура». Данный модуль позволит удовлетворить интересы обучающихся в занятиях спортом и активном участии в спортивных соревнованиях, развитии национальных форм соревновательной деятельности и систем физического воспитания.

Содержание модуля «Прикладно-ориентированная физическая культура» обеспечивается программами по видам спорта, которые могут использоваться образовательными организациями исходя из интересов обучающихся, физкультурно-спортивных традиций, наличия необходимой материально-технической базы, квалификации педагогического состава. Образовательные организации могут разрабатывать своё содержание для модуля «Прикладно-

ориентированная физическая культура» и включать в него популярные национальные виды спорта, подвижные игры и развлечения, основывающиеся на этнокультурных, исторических и современных традициях региона и школы.

Содержание программы по физической культуре изложено по годам обучения и раскрывает основные её содержательные линии, обязательные для изучения в каждом классе: «Знания о физической культуре», «Способы самостоятельной деятельности» и «Физическое совершенствование».

Элементы видов спорта (лыжная подготовка, плавание) заменены, с учетом наличия материально-технической базы в общеобразовательной организации, а также климатогеографических и региональных особенностей (протокол от 08.04.2015года №1/15). Для бесснежных районов Российской Федерации или в отсутствие условий для занятий лыжной подготовкой разрешается заменять модуль

«Лыжные гонки» на двигательную активность на свежем воздухе (протокол от 08.04.2015года №1/15)

Планируемые результаты включают в себя личностные, метапредметные и предметные результаты.

Результативность освоения учебного предмета обучающимися достигается посредством современных научно обоснованных инновационных средств, методов и форм обучения, информационно-коммуникативных технологий и передового педагогического опыта.

Общее число часов для изучения физической культуры на уровне начального общего образования составляет – 270 часов: в 1 классе – 66 часов (2 часа в неделю), во 2 классе – 68 часа (2 часа в неделю), в 3 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 4 классе – 68 часов (2 часа в неделю).

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

1 КЛАСС

Знания о физической культуре

Понятие «физическая культура» как занятия физическими упражнениями и спортом по укреплению здоровья, физическому развитию и физической подготовке. Связь физических упражнений с движениями животных и трудовыми действиями древних людей.

Способы самостоятельной деятельности

Режим дня и правила его составления и соблюдения.

Физическое совершенствование

Оздоровительная физическая культура

Гигиена человека и требования к проведению гигиенических процедур. Осанка и комплексы упражнений для правильного её развития. Физические упражнения для физкультминуток и утренней зарядки.

Спортивно-оздоровительная физическая культура

Правила поведения на уроках физической культуры, подбора одежды для занятий в спортивном зале и на открытом воздухе.

Гимнастика с основами акробатики

Исходные положения в физических упражнениях: стойки, упоры, седы, положения лёжа. Строевые упражнения: построение и перестроение в одну и две шеренги, стоя на месте, повороты направо и налево, передвижение в колонне по одному с равномерной скоростью.

Гимнастические упражнения: стилизованные способы передвижения ходьбой и бегом, упражнения с гимнастическим мячом и гимнастической скакалкой, стилизованные гимнастические прыжки.

Акробатические упражнения: подъём туловища из положения лёжа на спине и животе, подъём ног из положения лёжа на животе, сгибание рук в положении упор лёжа, прыжки в группировке, толчком двумя ногами, прыжки в упоре на руки, толчком двумя ногами.

Лёгкая атлетика

Равномерная ходьба и равномерный бег. Прыжки в длину и высоту с места толчком двумя ногами, в высоту с прямого разбега.

Подвижные и спортивные игры

Считалки для самостоятельной организации подвижных игр.

Прикладно-ориентированная физическая культура

Развитие основных физических качеств средствами спортивных и подвижных игр. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.

2 КЛАСС

Знания о физической культуре

Из истории возникновения физических упражнений и первых соревнований. Зарождение Олимпийских игр древности.

Способы самостоятельной деятельности

Физическое развитие и его измерение. Физические качества человека: сила, быстрота, выносливость, гибкость, координация и способы их измерения. Составление дневника наблюдений по физической культуре.

Физическое совершенствование

Оздоровительная физическая культура

Закаливание организма обтиранием. Составление комплекса утренней зарядки и физкультминутки для занятий в домашних условиях.

Спортивно-оздоровительная физическая культура

Гимнастика с основами акробатики

Правила поведения на занятиях гимнастикой и акробатикой. Строевые команды в построении и перестроении в одну шеренгу и колонну по одному; при поворотах направо и налево, стоя на месте и в движении. Передвижение в колонне по одному с равномерной и изменяющейся скоростью движения.

Упражнения разминки перед выполнением гимнастических упражнений. Прыжки со скакалкой на двух ногах и поочередно на правой и левой ноге на месте. Упражнения с гимнастическим мячом: подбрасывание, перекаты и наклоны с мячом в руках. Танцевальный хороводный шаг, танец галоп.

Лёгкая атлетика

Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой. Броски малого мяча в неподвижную мишень разными способами из положения стоя, сидя и лёжа. Разнообразные сложно-координированные прыжки толчком одной ногой и двумя ногами с места, в движении в разных направлениях, с разной амплитудой и траекторией полёта. Прыжок в высоту с прямого разбега. Ходьба по гимнастической скамейке с изменением скорости и направления движения. Беговые сложно-координационные упражнения: ускорения из разных исходных положений, змейкой, по кругу, обеганием предметов, с преодолением небольших препятствий.

Подвижные игры

Подвижные игры с техническими приёмами спортивных игр (баскетбол, футбол).

Прикладно-ориентированная физическая культура

Подготовка к соревнованиям по комплексу ГТО. Развитие основных физических качеств средствами подвижных и спортивных игр.

3 КЛАСС

Знания о физической культуре

Из истории развития физической культуры у древних народов, населявших территорию России. История появления современного спорта.

Способы самостоятельной деятельности

Виды физических упражнений, используемых на уроках физической культуры: общеразвивающие, подготовительные, соревновательные, их отличительные признаки и предназначение. Способы измерения пульса на занятиях физической культурой (наложение руки под грудь). Дозировка нагрузки при развитии физических качеств на уроках физической культуры. Дозирование физических упражнений для комплексов физкультурминутки и утренней зарядки. Составление графика занятий по развитию физических качеств на учебный год.

Физическое совершенствование

Оздоровительная физическая культура

Закаливание организма при помощи обливания под душем. Упражнения дыхательной и зрительной гимнастики, их влияние на восстановление организма после умственной и физической нагрузки.

Спортивно-оздоровительная физическая культура.

Гимнастика с основами акробатики

Строевые упражнения в движении противоходом, перестроении из колонны по одному в колонну по три, стоя на месте и в движении. Упражнения в лазании по канату в три приёма. Упражнения на гимнастической скамейке в передвижении стилизованными способами ходьбы: вперёд, назад, с высоким подниманием колен и изменением положения рук, приставным шагом правым и левым боком. Передвижения по наклонной гимнастической скамейке: равномерной ходьбой с поворотом в разные стороны и движением руками, приставным шагом правым и левым боком.

Упражнения в передвижении по гимнастической стенке: ходьба приставным шагом правым и левым боком по нижней жерди, лазанье разноимённым способом. Прыжки через скакалку с изменяющейся скоростью

вращения на двух ногах и поочерёдно на правой и левой ноге, прыжки через скакалку назад с равномерной скоростью.

Ритмическая гимнастика: стилизованные наклоны и повороты туловища с изменением положения рук, стилизованные шаги на месте в сочетании с движением рук, ног и туловища. Упражнения в танцах галоп и полька.

Лёгкая атлетика

Прыжок в длину с разбега, способом согнув ноги. Броски набивного мяча из-за головы в положении сидя и стоя на месте. Беговые упражнения скоростной и координационной направленности: челночный бег, бег с преодолением препятствий, с ускорением и торможением, максимальной скоростью на дистанции 30 м.

Подвижные и спортивные игры

Подвижные игры на точность движений с приёмами спортивных игр и лыжной подготовки. Баскетбол: ведение баскетбольного мяча, ловля и передача баскетбольного мяча. Волейбол: прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении. Футбол: ведение футбольного мяча, удар по неподвижному футбольному мячу.

Прикладно-ориентированная физическая культура.

Развитие основных физических качеств средствами базовых видов спорта. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.

4 КЛАСС

Знания о физической культуре

Из истории развития физической культуры в России. Развитие национальных видов спорта в России.

Способы самостоятельной деятельности

Физическая подготовка. Влияние занятий физической подготовкой на работу организма. Регулирование физической нагрузки по пульсу на самостоятельных занятиях физической подготовкой. Определение тяжести нагрузки на самостоятельных занятиях физической подготовкой по внешним признакам и самочувствию. Определение возрастных особенностей физического развития и физической подготовленности посредством регулярного наблюдения. Оказание первой помощи при травмах во время самостоятельных занятий физической культурой.

Физическое совершенствование

Оздоровительная физическая культура

Оценка состояния осанки, упражнения для профилактики её нарушения (на расслабление мышц спины и профилактику сутулости). Упражнения для

снижения массы тела за счёт упражнений с высокой активностью работы больших мышечных групп. Закаливающие процедуры: купание в естественных водоёмах, солнечные и воздушные процедуры.

Спортивно-оздоровительная физическая культура

Гимнастика с основами акробатики

Предупреждение травматизма при выполнении гимнастических и акробатических упражнений. Акробатические комбинации из хорошо освоенных упражнений. Опорный прыжок через гимнастического козла с разбега способом напрыгивания. Упражнения на низкой гимнастической перекладине: висы и упоры, подъём переворотом. Упражнения в танце «Летка-енка».

Лёгкая атлетика

Предупреждение травматизма во время выполнения легкоатлетических упражнений. Прыжок в высоту с разбега перешагиванием. Технические действия при беге по легкоатлетической дистанции: низкий старт, стартовое ускорение, финиширование. Метание малого мяча на дальность стоя на месте.

Подвижные и спортивные игры

Предупреждение травматизма на занятиях подвижными играми. Подвижные игры общефизической подготовки. Волейбол: нижняя боковая подача, приём и передача мяча сверху, выполнение освоенных технических действий в условиях игровой деятельности. Баскетбол: бросок мяча двумя руками от груди с места, выполнение освоенных технических действий в условиях игровой деятельности. Футбол: остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы, выполнение освоенных технических действий в условиях игровой деятельности.

Прикладно-ориентированная физическая культура

Упражнения физической подготовки на развитие основных физических качеств. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА УРОВНЕ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные результаты освоения программы по физической культуре на уровне начального общего образования достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения и способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности.

В результате изучения физической культуры на уровне начального общего образования у обучающегося будут сформированы следующие личностные результаты:

- становление ценностного отношения к истории и развитию физической культуры народов России, осознание её связи с трудовой деятельностью и укреплением здоровья человека;
- формирование нравственно-этических норм поведения и правил межличностного общения во время подвижных игр и спортивных соревнований, выполнения совместных учебных заданий;
- проявление уважительного отношения к соперникам во время соревновательной деятельности, стремление оказывать первую помощь при травмах и ушибах;
- уважительное отношение к содержанию национальных подвижных игр, этнокультурным формам и видам соревновательной деятельности;
- стремление к формированию культуры здоровья, соблюдению правил здорового образа жизни;
- проявление интереса к исследованию индивидуальных особенностей физического развития и физической подготовленности, влияния занятий физической культурой и спортом на их показатели.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате изучения физической культуры на уровне начального общего образования у обучающегося будут сформированы познавательные

универсальные учебные действия, коммуникативные универсальные учебные действия, регулятивные универсальные учебные действия, совместная деятельность.

К концу обучения в **1 классе** у обучающегося будут сформированы следующие универсальные учебные действия.

Познавательные универсальные учебные действия:

- находить общие и отличительные признаки в передвижениях человека и животных;
- устанавливать связь между бытовыми движениями древних людей и физическими упражнениями из современных видов спорта;
- сравнивать способы передвижения ходьбой и бегом, находить между ними общие и отличительные признаки;
- выявлять признаки правильной и неправильной осанки, приводить возможные причины её нарушений.

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- воспроизводить названия разучиваемых физических упражнений и их исходные положения;
- высказывать мнение о положительном влиянии занятий физической культурой, оценивать влияние гигиенических процедур на укрепление здоровья;
- управлять эмоциями во время занятий физической культурой и проведения подвижных игр, соблюдать правила поведения и положительно относиться к замечаниям других обучающихся и учителя;
- обсуждать правила проведения подвижных игр, обосновывать объективность определения победителей.

Регулятивные универсальные учебные действия:

- выполнять комплексы физкультминуток, утренней зарядки, упражнений по профилактике нарушения и коррекции осанки;
- выполнять учебные задания по обучению новым физическим упражнениям и развитию физических качеств;
- проявлять уважительное отношение к участникам совместной игровой и соревновательной деятельности.

К концу обучения во **2 классе** у обучающегося будут сформированы следующие универсальные учебные действия.

Познавательные универсальные учебные действия:

- характеризовать понятие «физические качества», называть физические качества и определять их отличительные признаки;

- понимать связь между закаливающими процедурами и укреплением здоровья;
- выявлять отличительные признаки упражнений на развитие разных физических качеств, приводить примеры и демонстрировать их выполнение;
- обобщать знания, полученные в практической деятельности, составлять индивидуальные комплексы упражнений физкультурминутки и утренней зарядки, упражнений на профилактику нарушения осанки;
- вести наблюдения за изменениями показателей физического развития и физических качеств, проводить процедуры их измерения.

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- объяснять назначение упражнений утренней зарядки, приводить соответствующие примеры её положительного влияния на организм обучающихся (в пределах изученного);
- исполнять роль капитана и судьи в подвижных играх, аргументированно высказывать суждения о своих действиях и принятых решениях;
- делать небольшие сообщения по истории возникновения подвижных игр и спортивных соревнований, планированию режима дня, способам измерения показателей физического развития и физической подготовленности.

Регулятивные универсальные учебные действия:

- соблюдать правила поведения на уроках физической культуры с учётом их учебного содержания, находить в них различия (легкоатлетические, гимнастические и игровые уроки, занятия лыжной и плавательной подготовкой);
- выполнять учебные задания по освоению новых физических упражнений и развитию физических качеств в соответствии с указаниями и замечаниями учителя;
- взаимодействовать со сверстниками в процессе выполнения учебных заданий, соблюдать культуру общения и уважительного обращения к другим обучающимся;
- контролировать соответствие двигательных действий правилам подвижных игр, проявлять эмоциональную сдержанность при возникновении ошибок.

К концу обучения в **3 классе** у обучающегося будут сформированы следующие универсальные учебные действия.

Познавательные универсальные учебные действия:

- понимать историческую связь развития физических упражнений с трудовыми действиями, приводить примеры упражнений древних людей в современных спортивных соревнованиях;
- объяснять понятие «дозировка нагрузки», правильно применять способы её регулирования на занятиях физической культурой;
- понимать влияние дыхательной и зрительной гимнастики на предупреждение развития утомления при выполнении физических и умственных нагрузок;
- обобщать знания, полученные в практической деятельности, выполнять правила поведения на уроках физической культуры, проводить закаливающие процедуры, занятия по предупреждению нарушения осанки;
- вести наблюдения за динамикой показателей физического развития и физических качеств в течение учебного года, определять их приросты по учебным четвертям (триместрам).

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- организовывать совместные подвижные игры, принимать в них активное участие с соблюдением правил и норм этического поведения;
- правильно использовать строевые команды, названия упражнений и способов деятельности во время совместного выполнения учебных заданий;
- активно участвовать в обсуждении учебных заданий, анализе выполнения физических упражнений и технических действий из осваиваемых видов спорта;
- делать небольшие сообщения по результатам выполнения учебных заданий, организации и проведения самостоятельных занятий физической культурой.

Регулятивные универсальные учебные действия:

- контролировать выполнение физических упражнений, корректировать их на основе сравнения с заданными образцами;
- взаимодействовать со сверстниками в процессе учебной и игровой деятельности, контролировать соответствие выполнения игровых действий правилам подвижных игр;
- оценивать сложность возникающих игровых задач, предлагать их совместное коллективное решение.

К концу обучения в **4 классе** у обучающегося будут сформированы следующие универсальные учебные действия.

Познавательные универсальные учебные действия:

- сравнивать показатели индивидуального физического развития и физической подготовленности с возрастными стандартами, находить общие и отличительные особенности;
- выявлять отставание в развитии физических качеств от возрастных стандартов, приводить примеры физических упражнений по их устранению;
- объединять физические упражнения по их целевому предназначению: на профилактику нарушения осанки, развитие силы, быстроты и выносливости.

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- взаимодействовать с учителем и обучающимися, воспроизводить ранее изученный материал и отвечать на вопросы в процессе учебного диалога;
- использовать специальные термины и понятия в общении с учителем и обучающимися, применять термины при обучении новым физическим упражнениям, развитию физических качеств;
- оказывать посильную первую помощь во время занятий физической культурой.

Регулятивные универсальные учебные действия:

- выполнять указания учителя, проявлять активность и самостоятельность при выполнении учебных заданий;
- самостоятельно проводить занятия на основе изученного материала и с учётом собственных интересов; оценивать свои успехи в занятиях физической культурой, проявлять стремление к развитию физических качеств, выполнению нормативных требований комплекса ГТО.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1 КЛАСС

К концу обучения в **1 классе** обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

- приводить примеры основных дневных дел и их распределение в индивидуальном режиме дня;
- соблюдать правила поведения на уроках физической культурой, приводить примеры подбора одежды для самостоятельных занятий;
- выполнять упражнения утренней зарядки и физкультминуток;

- анализировать причины нарушения осанки и демонстрировать упражнения по профилактике её нарушения;
- демонстрировать построение и перестроение из одной шеренги в две и в колонну по одному, выполнять ходьбу и бег с равномерной и изменяющейся скоростью передвижения;
- демонстрировать передвижения стилизованным гимнастическим шагом и бегом, прыжки на месте с поворотами в разные стороны и в длину толчком двумя ногами;
- играть в подвижные игры с общеразвивающей направленностью.

2 КЛАСС

К концу обучения во **2 классе** обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

- демонстрировать примеры основных физических качеств и высказывать своё суждение об их связи с укреплением здоровья и физическим развитием;
- измерять показатели длины и массы тела, физических качеств с помощью специальных тестовых упражнений, вести наблюдения за их изменениями;
- выполнять броски малого (теннисного) мяча в мишень из разных исходных положений и разными способами, демонстрировать упражнения в подбрасывании гимнастического мяча правой и левой рукой, перебрасывании его с руки на руку, перекатыванию;
- демонстрировать танцевальный хороводный шаг в совместном передвижении;
- выполнять прыжки по разметкам на разное расстояние и с разной амплитудой, в высоту с прямого разбега;
- организовывать и играть в подвижные игры на развитие основных физических качеств, с использованием технических приёмов из спортивных игр;
- – выполнять упражнения на развитие физических качеств.

3 КЛАСС

К концу обучения в **3 классе** обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

- соблюдать правила во время выполнения гимнастических и акробатических упражнений, легкоатлетической, лыжной, игровой и плавательной подготовки;
- демонстрировать примеры упражнений общеразвивающей, подготовительной и соревновательной направленности, раскрывать их целевое предназначение на занятиях физической культурой;
- измерять частоту пульса и определять физическую нагрузку по её значениям с помощью таблицы стандартных нагрузок;
- выполнять упражнения дыхательной и зрительной гимнастики, объяснять их связь с предупреждением появления утомления;
- выполнять движение противходом в колонне по одному, перестраиваться из колонны по одному в колонну по три на месте и в движении;
- выполнять ходьбу по гимнастической скамейке с высоким подниманием колен и изменением положения рук, поворотами в правую и левую сторону, двигаться приставным шагом левым и правым боком, спиной вперёд;
- передвигаться по нижней жерди гимнастической стенки приставным шагом в правую и левую сторону, лазать разноимённым способом;
- демонстрировать прыжки через скакалку на двух ногах и попеременно на правой и левой ноге;
- демонстрировать упражнения ритмической гимнастики, движения танцев галоп и полька;
- выполнять бег с преодолением небольших препятствий с разной скоростью, прыжки в длину с разбега способом согнув ноги, броски набивного мяча из положения сидя и стоя;
- выполнять технические действия спортивных игр: баскетбол (ведение баскетбольного мяча на месте и в движении), волейбол (приём мяча снизу и нижняя передача в парах), футбол (ведение футбольного мяча змейкой);
- выполнять упражнения на развитие физических качеств, демонстрировать приросты в их показателях.

4 КЛАСС

К концу обучения в **4 классе** обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

- объяснять назначение комплекса ГТО и выявлять его связь с подготовкой к труду и защите Родины;

- осознавать положительное влияние занятий физической подготовкой на укрепление здоровья, развитие сердечно-сосудистой и дыхательной систем;
- приводить примеры регулирования физической нагрузки по пульсу при развитии физических качеств: силы, быстроты, выносливости и гибкости;
- приводить примеры оказания первой помощи при травмах во время самостоятельных занятий физической культурой и спортом, характеризовать причины их появления на занятиях гимнастикой и лёгкой атлетикой;
- проявлять готовность оказать первую помощь в случае необходимости;
- демонстрировать акробатические комбинации из 5–7 хорошо освоенных упражнений (с помощью учителя);
- демонстрировать опорный прыжок через гимнастического козла с разбега способом напрыгивания;
- демонстрировать движения танца «Летка-енка» в групповом исполнении под музыкальное сопровождение;
- выполнять прыжок в высоту с разбега перешагиванием;
- выполнять метание малого (теннисного) мяча на дальность;
- выполнять освоенные технические действия спортивных игр баскетбол, волейбол и футбол в условиях игровой деятельности;
- выполнять упражнения на развитие физических качеств, демонстрировать приросты в их показателях.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	2			История олимпийского образования [Электронный ресурс] / Библиотека Государственного музея спорта; - Режим доступа http://museumsport.ru/wheelofhistory/olympic-movement/
Итого по разделу		2			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Режим дня школьника	1			«Играю в баскетбол» [Электронный ресурс] / Электронный образовательный ресурс/ http://eor-np.ru/node/209 ле
Итого по разделу		1			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура					
1.1	Гигиена человека	1			История олимпийского образования [Электронный ресурс] / Библиотека Государственного музея спорта; - Режим доступа http://museumsport.ru/wheelofhistory/olympic-movement/

1.2	Осанка человека	1			http://фцоомфв.рф/projects/page36/page121
1.3	Утренняя зарядка и физкультминутки в режиме дня школьника	1			http://фцоомфв.рф/projects/page36/page121
Итого по разделу		3			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура					
2.1	Гимнастика с основами акробатики	10			Народная игра как вид игровой деятельности дошкольника [Электронный ресурс] / И.В. Горохова, О.А. Школьников, Л.М. Новикова //
2.2	Легкая атлетика	12			Народная игра как вид игровой деятельности дошкольника [Электронный ресурс] / И.В. Горохова, О.А. Школьников, Л.М. Новикова //
2.3	Подвижные и спортивные игры	19			Программно -методический комплекс по физическому воспитанию обучающихся 1-11 классов на основе самбо [Электронный ресурс] / С.Е. Табаков, Е.В. Ломакина / под общ. Ред. В.Ш. Каганова/ http://фцоомфв.рф/projects/page36/page121
Итого по разделу		41			
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура					
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	19			История олимпийского образования [Электронный ресурс] / Библиотека Государственного музея спорта; - Режим доступа

					http://museumsport.ru/wheelofhistory/olympic-movem
Итого по разделу		19			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		66	0	0	

2 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	3			История олимпийского образования [Электронный ресурс] / Библиотека Государственного музея спорта; - Режим доступа http://museumsport.ru/wheelofhistory/olympic-movement/
Итого по разделу		3			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Физическое развитие и его измерение	9			Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/ с
Итого по разделу		9			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура					
1.1	Занятия по укреплению здоровья	1			Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
1.2	Индивидуальные комплексы утренней зарядки	2			Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/

Итого по разделу		3			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура					
2.1	Гимнастика с основами акробатики	14			Программно -методический комплекс по физическому воспитанию обучающихся 1-11 классов на основе самбо [Электронный ресурс] / С.Е. Табаков, Е.В. Ломакина / под общ. Ред. В.Ш. Каганова/ http://фцоомфв.рф/projects/page36/page121/
2.2	Легкая атлетика	14			Программно -методический комплекс по физическому воспитанию обучающихся 1-11 классов на основе самбо [Электронный ресурс] / С.Е. Табаков, Е.В. Ломакина / под общ. Ред. В.Ш. Каганова/ http://фцоомфв.рф/projects/page36/page121/
2.3	Подвижные игры	10			Программно -методический комплекс по физическому воспитанию обучающихся 1-11 классов на основе самбо [Электронный ресурс] / С.Е. Табаков, Е.В. Ломакина / под общ. Ред. В.Ш. Каганова/ http://фцоомфв.рф/projects/page36/page121/
Итого по разделу		38			
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура					
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	15			Интерактивное электронное пособие по самбо [Электронный ресурс] / С.В. Елисеев, С.А. Новик, С.Е. Табаков/

					http://фпомофв.рф/projects/page36/page121/ Горохова, И.В. Народная игра как вид игровой деятельности дошкольника [Электронный ресурс] / И.В. Горохова, О.А. Школьников, Л.М. Новикова /
Итого по разделу	15				
Раздел 4. Название					
Итого	0				
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	68	0	0		

3 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	2			История олимпийского образования [Электронный ресурс] / Библиотека Государственного музея спорта; - Режим доступа http://museumsport.ru/wheelofhistory/olympic- movement/
Итого по разделу		2			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Виды физических упражнений, используемых на уроках	1			История олимпийского образования [Электронный ресурс] / Библиотека Государственного музея спорта; - Режим доступа http://museumsport.ru/wheelofhistory/olympic- movement
2.2	Измерение пульса на уроках физической культуры	1			Программно -методический комплекс по физическому воспитанию обучающихся 1-11 классов на основе самбо [Электронный ресурс] / С.Е. Табаков, Е.В. Ломакина / под общ. Ред. В.Ш. Каганова/ http://фцомофв.рф/projects/page36/page121/
Итого по разделу		4			

ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура					
1.1	Закаливание организма	1			История олимпийского образования [Электронный ресурс] / Библиотека Государственного музея спорта; - Режим доступа http://museumsport.ru/wheelofhistory/olympic-movement
1.2	Дыхательная и зрительная гимнастика	1			История олимпийского образования [Электронный ресурс] / Библиотека Государственного музея спорта; - Режим доступа http://museumsport.ru/wheelofhistory/olympic-movement/
Итого по разделу		2			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура					
2.1	Гимнастика с основами акробатики	10			http://фцомофв.рф/projects/page36/page121/
2.2	Легкая атлетика	10			Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
2.3	Подвижные и спортивные игры	12			http://фцомофв.рф/projects/page36/page121/
Итого по разделу		32			

Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура					
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	28			Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
Итого по разделу		28			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0	

4 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	2			История олимпийского образования [Электронный ресурс] / Библиотека Государственного музея спорта; - Режим доступа http://museumsport.ru/wheelofhistory/olympic-movement/
Итого по разделу		2			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Самостоятельная физическая подготовка	3			История олимпийского образования [Электронный ресурс] / Библиотека Государственного музея спорта; - Режим доступа http://museumsport.ru/wheelofhistory/olympic-movement/
2.2	Профилактика предупреждения травм и оказание первой помощи при их возникновении	2			Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
Итого по разделу		5			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура					

1.1	Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы тела	1			Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
1.2	Закаливание организма	1			Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
Итого по разделу		2			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура					
2.1	Гимнастика с основами акробатики	10			http://фцпомфв.рф/projects/page36/page121/
2.2	Легкая атлетика	9			http://фцпомфв.рф/projects/page36/page121/
2.3	Подвижные и спортивные игры	12			http://фцпомфв.рф/projects/page36/page121/
Итого по разделу		31			
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура					
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	28			http://фцпомфв.рф/projects/page36/page121/
Итого по разделу		28			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0	

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 КЛАСС

№ п/ п	Тема урока	Количество часов			Дата изучени я	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практически е работы		
1	Что такое физическая культура	1				История олимпийского образования [Электронный ресурс] / Библиотека Государственного музея спорта; - Режим доступа http://museumsport.ru/wheelofhistory/olympic-movement/
2	Современные физические упражнения	1				История олимпийского образования [Электронный ресурс] / Библиотека Государственного музея спорта; - Режим доступа http://museumsport.ru/wheelofhistory/olympic-movement/
3	Комплексы утренней зарядки и физкультминуток в режиме дня школьника	1				Программно -методический комплекс по физическому воспитанию обучающихся 1-11 классов на основе самбо [Электронный ресурс] / С.Е. Табаков, Е.В. Ломакина / под общ. Ред. В.Ш. Каганова/ http://фцомофв.рф/projects/page36/page121/
4	Личная гигиена и гигиенические процедуры	1				История олимпийского образования [Электронный ресурс] / Библиотека Государственного музея спорта; - Режим доступа

						http://museumsport.ru/wheelofhistory/olympic-movement/
5	Осанка человека. Упражнения для осанки	1				
6	Комплексы утренней зарядки и физкультминуток в режиме дня школьника	1				http://museumsport.ru/wheelofhistory/olympic-movement/
7	Понятие гимнастики и спортивной гимнастики	1				Программно -методический комплекс по физическому воспитанию обучающихся 1-11 классов [Электронный ресурс] / С.Е. Табаков, Е.В. Ломакина / под общ. Ред. В.Ш. Каганова/ http://фцомофв.рф/projects/page36/page121/ Поле для свободного ввода1
8	Исходные положения в физических упражнениях	1				Программно -методический комплекс по физическому воспитанию обучающихся 1-11 [Электронный ресурс] / С.Е. Табаков, Е.В. Ломакина / под общ. Ред. В.Ш. Каганова/ http://фцомофв.рф/projects/page36/page121/
9	Стилизованные способы передвижения ходьбой и бегом	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
10	Акробатические упражнения, основные техники	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/

11	Строевые упражнения и организующие команды на уроках физической культуры	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
12	Гимнастические упражнения с мячом	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
13	Гимнастические упражнения в прыжках	1				http://www.fizkulturavshkole.ru/
14	Подъем туловища из положения лежа на спине и животе	1				. http://www.fizkulturavshkole.ru/
15	Подъем ног из положения лежа на животе	1				http://www.fizkulturavshkole.ru/
16	Сгибание рук в положении упор лежа	1				http://www.fizkulturavshkole.ru/
17	Чем отличается ходьба от бега	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
18	Упражнения в передвижении с	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/

	равномерной скоростью					
19	Упражнения в передвижении с равномерной скоростью	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
20	Обучение равномерному бегу в колонне по одному с невысокой скоростью	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
22	Обучение равномерному бегу в колонне по одному в чередовании с равномерной ходьбой	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
23	Правила выполнения прыжка в длину с места	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
24	Разучивание одновременного отталкивания двумя ногами	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/

25	Обучение прыжку в длину с места в полной координации	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
26	Разучивание техники выполнения прыжка в длину и в высоту с прямого разбега	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
27	Разучивание фазы приземления из прыжка	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
28	Разучивание фазы разбега и отталкивания в прыжке	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
29	Разучивание выполнения прыжка в длину с места	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
30	Считалки для подвижных игр	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
31	Разучивание игровых действий и правил подвижных игр	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/

32	Разучивание игровых действий и правил подвижных игр	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
33	Обучение способам организации игровых площадок	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
34	Обучение способам организации игровых площадок	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
35	Самостоятельная организация и проведение подвижных игр	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
36	Самостоятельная организация и проведение подвижных игр	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
37	Разучивание подвижной игры «Охотники и утки»	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
38	Разучивание подвижной игры	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/

	«Охотники и утки»					
39	Разучивание подвижной игры «Не попади в болото»	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
40	Разучивание подвижной игры «Не попади в болото»	1				Зайцева, С. М. Народная подвижная игра как ценное педагогическое средство физической подготовки учащихся [Электронный ресурс] //
41	Разучивание подвижной игры «Не оступись»	1				Зайцева, С. М. Народная подвижная игра как ценное педагогическое средство физической подготовки учащихся [Электронный ресурс] //
42	Разучивание подвижной игры «Не оступись»	1				Зайцева, С. М. Народная подвижная игра как ценное педагогическое средство физической подготовки учащихся [Электронный ресурс] //
43	Разучивание подвижной игры «Кто больше соберет яблок»	1				Зайцева, С. М. Народная подвижная игра как ценное педагогическое средство физической подготовки учащихся [Электронный ресурс] //
44	Разучивание подвижной игры «Кто больше соберет яблок»	1				Зайцева, С. М. Народная подвижная игра как ценное педагогическое средство физической подготовки учащихся [Электронный ресурс] //
45	Разучивание подвижной игры «Брось-поймай»	1				Зайцева, С. М. Народная подвижная игра как ценное педагогическое средство физической

						подготовки учащихся [Электронный ресурс] //
46	Разучивание подвижной игры «Брось-поймай»	1				Зайцева, С. М. Народная подвижная игра как ценное педагогическое средство физической подготовки учащихся [Электронный ресурс] //
47	Разучивание подвижной игры «Пингвины с мячом»	1				Зайцева, С. М. Народная подвижная игра как ценное педагогическое средство физической подготовки учащихся [Электронный ресурс] //
48	Разучивание подвижной игры «Пингвины с мячом»	1				Зайцева, С. М. Народная подвижная игра как ценное педагогическое средство физической подготовки учащихся [Электронный ресурс] //
49	ГТО – что это такое? История ГТО. Спортивные нормативы	1				Зайцева, С. М. Народная подвижная игра как ценное педагогическое средство физической подготовки учащихся [Электронный ресурс] //
50	Основные правила, ТБ на уроках, особенности проведения испытаний (тестов) ВФСК ГТО	1				Зайцева, С. М. Народная подвижная игра как ценное педагогическое средство физической подготовки учащихся [Электронный ресурс] //
51	Освоение правил и техники выполнения	1				Зайцева, С. М. Народная подвижная игра как ценное педагогическое средство физической

	норматива комплекса ГТО. Бег на 10м и 30м. Подвижные игры					подготовки учащихся [Электронный ресурс] //
52	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 10м и 30м. Подвижные игры	1				Зайцева, С. М. Народная подвижная игра как ценное педагогическое средство физической подготовки учащихся [Электронный ресурс] //
53	Освоение правил и техник выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 10м и 30м. Подвижные игры	1				
54	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подвижные игры	1				Зайцева, С. М. Народная подвижная игра как ценное педагогическое средство физической подготовки учащихся [Электронный ресурс] //
55	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса	1				Зайцева, С. М. Народная подвижная игра как ценное педагогическое средство физической подготовки учащихся [Электронный ресурс] //

	ГТО.Подвижные игры					
56	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. 6-ти минутный бег. Подвижные игры	1				Зайцева, С. М. Народная подвижная игра как ценное педагогическое средство физической подготовки учащихся [Электронный ресурс] //
57	Освоение правил и техники выполнения нормативного комплекса ГТО. 6-ти минутный бег.	1				Зайцева, С. М. Народная подвижная игра как ценное педагогическое средство физической подготовки учащихся [Электронный ресурс] //
	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. 6-ти минутный бег. Подвижные игры	1				http://museumsport.ru/wheelofhistory/olympic-movement/
58	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бросок набивного	1				Зайцева, С. М. Народная подвижная игра как ценное педагогическое средство физической подготовки учащихся [Электронный ресурс] //

	мяча. Подвижные игры					
59	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1				Зайцева, С. М. Народная подвижная игра как ценное педагогическое средство физической подготовки учащихся [Электронный ресурс] //
60	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Подвижные игры	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
61	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf

	скамье. Подвижные игры					
62	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
63	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
64	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Подвижные игры	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf

65	Пробное тестирование с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 1-2 ступени ГТО	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
66	Пробное тестирование с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 1-2 ступени ГТО	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		66	0	0		

2 КЛАСС

№ п/ п	Тема урока	Количество часов			Дата изучен ия	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всег о	Контрольн ые работы	Практическ ие работы		
1	История подвижных игр и соревнований у древних народов	1				Поле для свободного История олимпийского образования [Электронный ресурс] / Библиотека Государственного музея спорта; - Режим доступа http://museumsport.ru/wheelofhistory/olympic-movement/ /
2	Зарождение Олимпийских игр	1				ПИстория олимпийского образования [Электронный ресурс] / Библиотека Государственного музея спорта; - Режим доступа http://museumsport.ru/wheelofhistory/olympic-movement/ /
3	Современные Олимпийские игры	1				ПолИстория олимпийского образования [Электронный ресурс] / Библиотека Государственного музея спорта; - Режим доступа http://museumsport.ru/wheelofhistory/olympic-movement/ /
4	Физическое развитие	1				Поле для свободного Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
5	Физические качества	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/

6	Сила как физическое качество	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
7	Быстрота как физическое качество	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
8	Выносливость как физическое качество	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
9	Гибкость как физическое качество	1				Поле для свободного Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
10	Развитие координации движений	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
11	Развитие координации движений	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
12	Дневник наблюдений по физической культуре	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
13	Закаливание организма	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
14	Утренняя зарядка	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
15	Составление комплекса утренней зарядки	1				. Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для

						олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
16	Правила поведения на уроках гимнастики и акробатики	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
17	Строевые упражнения и команды	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
18	Прыжковые упражнения	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
19	Ходьба на гимнастической скамейке	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России /

						http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
20	Упражнения с гимнастической скакалкой	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
21	Упражнения с гимнастическим мячом	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
22	Танцевальные гимнастические движения	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
23	Акробатические упражнения. Упоры: присев, лежа, стоя на коленях, лежа на бедрах. Седы: на пятках, углом;	1				Народная игра как средство физического воспитания в рамках реализации предмета «Физическая культура» [Электронный ресурс] / Т.И. Шишкина. – Режим доступа: https://cyberleninka.ru
24	Акробатические упражнения. Упоры: присев, лежа, стоя на коленях, лежа на бедрах. Седы: на пятках, углом;	1				Народная игра как средство физического воспитания в рамках реализации предмета «Физическая культура» [Электронный ресурс] / Т.И. Шишкина. – Режим доступа: https://cyberleninka.ru

25	Акробатические упражнения. Группировка: в приседе, сидя и лежа на спине. Перекаты: в группировке вперед назад, из упора присев в упор присев, из упора присев назад и боком.	1				Народная игра как средство физического воспитания в рамках реализации предмета «Физическая культура» [Электронный ресурс] / Т.И. Шишкина. – Режим доступа: https://cyberleninka.ru
26	Акробатические упражнения. Кувырки вперед и назад, в группировке;	1				Народная игра как средство физического воспитания в рамках реализации предмета «Физическая культура» [Электронный ресурс] / Т.И. Шишкина. – Режим доступа: https://cyberleninka.ru
27	Акробатические упражнения. Кувырки вперед и назад, в группировке;	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
28	Акробатические упражнения. Гимнастический мост из положения лежа на спине. Стойка на лопатках	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
29	Акробатические упражнения. Гимнастический мост из положения лежа на спине. Стойка на лопатках	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/

30	Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
31	Броски мяча в неподвижную мишень	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
32	Броски мяча в неподвижную мишень	1				
33	Сложно координированные прыжковые упражнения	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
34	Прыжок в высоту с прямого разбега	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
35	Прыжок в высоту с прямого разбега	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
36	Прыжок в высоту с прямого разбега	1				
37	Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
38	Бег с поворотами и изменением направлений	1				
39	Передвижение равномерной ходьбой с наклонами туловища	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/

	вперёд и стороны, разведением и сведением рук					
40	Бег с поворотами и изменением направлений	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
41	Бег с поворотами и изменением направлений	1				
42	Сложно координированные беговые упражнения	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
43	Сложно координированные беговые упражнения	1				
44	Игры с приемами баскетбола	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
45	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
46	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
47	Прием «волна» в баскетболе	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
48	Игры с приемами футбола: метко в цель	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/

49	Гонка мячей и слалом с мячом	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
50	Футбольный бильярд	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
51	Бросок ногой	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
52	Подвижные игры на развитие равновесия	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
53	Подвижные игры на развитие равновесия	1				Народная игра как средство физического воспитания в рамках реализации предмета «Физическая культура» [Электронный ресурс] / Т.И. Шишкина. – Режим доступа: https://cyberleninka.ru
54	Правила выполнения спортивных нормативов 2 ступени	1				Народная игра как средство физического воспитания в рамках реализации предмета «Физическая культура» [Электронный ресурс] / Т.И. Шишкина. – Режим доступа: https://cyberleninka.ru
55	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1				Народная игра как средство физического воспитания в рамках реализации предмета «Физическая культура» [Электронный ресурс] / Т.И. Шишкина. – Режим доступа: https://cyberleninka.ru

56	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности. Подвижные игры	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
57	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. . Эстафеты	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
58	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из вися на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
59	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из вися на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/

60	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
61	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
62	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
63	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/

64	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
65	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
66	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
67	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подвижные игры	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
68	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	68	0	0	
--	----	---	---	--

3 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Физическая культура у древних народов	1				История олимпийского образования [Электронный ресурс] / Библиотека Государственного музея спорта; - Режим доступа http://museumsport.ru/wheelofhistory/olympic-movement/
2	История появления современного спорта	1				История олимпийского образования [Электронный ресурс] / Библиотека Государственного музея спорта; - Режим доступа http://museumsport.ru/wheelofhistory/olympic-movement/
3	Виды физических упражнений	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
4	Измерение пульса на занятиях физической культурой	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf

5	Дозировка физических нагрузок	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
6	Составление индивидуального графика занятий по развитию физических качеств	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
7	Закаливание организма под душем	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
8	Дыхательная и зрительная гимнастика	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
9	Строевые команды и упражнения	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России /

					http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
10	Лазанье по канату	1			Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
11	Передвижения по гимнастической скамейке	1			Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
12	Передвижения по гимнастической стенке	1			Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
13	Передвижения по гимнастической стенке	1			Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
14	Прыжки через скакалку	1			Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
15	Ритмическая гимнастика	1			Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
16	Ритмическая гимнастика	1			Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/

17	Танцевальные упражнения из танца галоп	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
18	Танцевальные упражнения из танца галоп	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
19	Танцевальные упражнения из танца полька	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
20	Прыжок в длину с разбега	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
21	Броски набивного мяча	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
22	Броски набивного мяча	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
23	Челночный бег	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
24	Бег с ускорением на короткую дистанцию	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
25	Бег с ускорением на короткую дистанцию	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/

26	Беговые упражнения с координационной сложностью	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
27	Подвижные игры с элементами спортивных игр: парашютисты, стрелки	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
28	Подвижные игры с элементами спортивных игр: парашютисты, стрелки	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
29	Спортивная игра баскетбол	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
30	Спортивная игра баскетбол	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
31	Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/

32	Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
33	Подвижные игры с приемами баскетбола	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
34	Подвижные игры с приемами баскетбола	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
35	Спортивная игра волейбол	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
36	Спортивная игра волейбол	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
37	Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
38	Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении	1				Народная игра как вид игровой деятельности дошкольника [Электронный ресурс] / И.В. Горохова, О.А. Школьникова, Л.М. Новикова //

39	Спортивная игра футбол	1				Народная игра как вид игровой деятельности дошкольника [Электронный ресурс] / И.В. Горохова, О.А. Школьникова, Л.М. Новикова //
40	Спортивная игра футбол	1				Народная игра как вид игровой деятельности дошкольника [Электронный ресурс] / И.В. Горохова, О.А. Школьникова, Л.М. Новикова //
41	Подвижные игры с приемами футбола	1				Народная игра как вид игровой деятельности дошкольника [Электронный ресурс] / И.В. Горохова, О.А. Школьникова, Л.М. Новикова //
42	Подвижные игры с приемами футбола	1				Народная игра как вид игровой деятельности дошкольника [Электронный ресурс] / И.В. Горохова, О.А. Школьникова, Л.М. Новикова //
43	Правила выполнения спортивных нормативов 2-3 ступени	1				Народная игра как вид игровой деятельности дошкольника [Электронный ресурс] / И.В. Горохова, О.А. Школьникова, Л.М. Новикова //
44	Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСК ГТО	1				Народная игра как вид игровой деятельности дошкольника [Электронный ресурс] / И.В. Горохова, О.А. Школьникова, Л.М. Новикова //
45	Освоение правил и техники	1				Народная игра как вид игровой деятельности дошкольника [Электронный ресурс] / И.В.

	выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты					Горохова, О.А. Школьников, Л.М. Новикова //
46	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
47	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000м	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
48	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000м	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
49	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО.	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России /

	Кросс на 2 км. Подводящие упражнения					http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
50	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Кросс на 2 км. Подводящие упражнения	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
51	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Эстафеты	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
52	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Эстафеты	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
53	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf

	виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты					
54	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
55	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf

	перекладине 90см. Эстафеты					
56	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
57	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
58	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО.	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России /

	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры					http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
59	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
60	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
61	Освоение правил и техники выполнения норматива	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России /

	<p>комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры</p>					<p>http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf</p>
62	<p>Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры</p>	1				<p>Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf</p>
63	<p>Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча, и метание мяча весом 150г. Подвижные игры</p>	1				<p>Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf</p>

64	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча, и метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
65	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
66	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
67	Соревнования «А ты сдал нормы ГТО?», с соблюдением	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России /

	правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2-3 ступени					http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
68	Соревнования «А ты сдал нормы ГТО?», с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2-3 ступени	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0		

4 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Из истории развития физической культуры в России	1				История олимпийского образования [Электронный ресурс] / Библиотека Государственного музея спорта; - Режим доступа http://museumsport.ru/wheelofhistory/olympic-movement/
2	Из истории развития национальных видов спорта	1				История олимпийского образования [Электронный ресурс] / Библиотека Государственного музея спорта; - Режим доступа http://museumsport.ru/wheelofhistory/olympic-movement/
3	Самостоятельная физическая подготовка	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
4	Влияние занятий физической подготовкой на работу систем организма	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf

5	Оценка годовой динамики показателей физического развития и физической подготовленности	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
6	Правила предупреждения травм на уроках физической культуры	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
7	Оказание первой помощи на занятиях физической культуры	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
8	Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы тела	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
9	Закаливание организма	1				Программно -методический комплекс по физическому воспитанию обучающихся 1-11 классов на основе самбо [Электронный

						ресурс] / С.Е. Табаков, Е.В. Ломакина / под общ. Ред. В.Ш. Каганова/ http://фцоомов.рф/projects/page36/page121/
10	Поводящие упражнения для обучения опорному прыжку	1				Электронный образовательный ресурс/ http://eor-np.ru/node/209
11	Обучение опорному прыжку	1				Электронный образовательный ресурс/ http://eor-np.ru/node/209
12	Обучение опорному прыжку	1				Электронный образовательный ресурс/ http://eor-np.ru/node/209
13	Упражнения на гимнастической перекладине	1				Электронный образовательный ресурс/ http://eor-np.ru/node/209
14	Упражнения на гимнастической перекладине	1				Электронный образовательный ресурс/ http://eor-np.ru/node/209
15	Висы и упоры на низкой гимнастической перекладине	1				Электронный образовательный ресурс/ http://eor-np.ru/node/209
16	Танцевальные упражнения «Летка-енка»	1				Электронный образовательный ресурс/ http://eor-np.ru/node/209

17	Танцевальные упражнения «Летка-енка»	1				Электронный образовательный ресурс/ http://eor-np.ru/node/209
18	Предупреждение травм на занятиях лёгкой атлетикой	1				Электронный образовательный ресурс/ http://eor-np.ru/node/209
19	Упражнения в прыжках в высоту с разбега	1				Электронный образовательный ресурс/ http://eor-np.ru/node/209
20	Упражнения в прыжках в высоту с разбега	1				Электронный образовательный ресурс/ http://eor-np.ru/node/209
21	Прыжок в высоту с разбега способом перешагивания	1				Электронный образовательный ресурс/ http://eor-np.ru/node/209
22	Прыжок в высоту с разбега способом перешагивания	1				Электронный образовательный ресурс/ http://eor-np.ru/node/209
23	Беговые упражнения	1				Электронный образовательный ресурс/ http://eor-np.ru/node/209
24	Метание малого мяча на дальность	1				Электронный образовательный ресурс/ http://eor-np.ru/node/209

25	Метание малого мяча на дальность	1				Электронный образовательный ресурс/ http://eor-np.ru/node/209
26	Предупреждение травм при выполнении гимнастических и акробатических упражнений	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
27	Упоры: присев, лежа, стоя на коленях, лежа на бедрах. Седы: на пятках, углом;	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
28	Группировка: в приседе, сидя и лежа на спине. Перекаты: в группировке вперед назад, из упора присев в упор присев, из упора присев назад и боком.	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
29	Кувырки вперед и назад, в группировке;	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/

30	Гимнастический мост из положения лежа на спине	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
31	Стойка на лопатках	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
32	Сгибание и разгибание рук в упоре в висе стоя и лежа на результат.	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
33	Предупреждение травматизма на занятиях подвижными играми	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
34	Разучивание подвижной игры «Запрещенное движение»	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
35	Разучивание подвижной игры «Подвижная цель»	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
36	Разучивание подвижной игры «Эстафета с ведением»	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/

	футбольного мяча»					
37	Разучивание подвижной игры «Эстафета с ведением футбольного мяча»	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
38	Разучивание подвижной игры «Паровая машина»	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
39	Разучивание подвижной игры «Гонка лодок»	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
40	Упражнения из игры волейбол	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
41	Упражнения из игры баскетбол	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
42	Упражнения из игры футбол	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
43	Правила выполнения спортивных нормативов 3 ступени	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/

44	Правила ТБ на уроках. Здоровье и ЗОЖ. ГТО в наше время	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
45	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
46	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
47	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000м	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
48	Освоение правил и техники выполнения норматива	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/

	комплекса ГТО. Бег на 1000м					
49	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Кросс на 2 км. Подводящие упражнения	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
50	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Кросс на 2 км. Подводящие упражнения	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
51	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Эстафеты	1				Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.fizkulturavshkole.ru/
52	Освоение правил и техники выполнения норматива	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России /

	комплекса ГТО. Эстафеты					http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
53	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
54	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf

55	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
56	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
57	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf

	скамье. Подвижные игры					
58	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
59	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
60	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf

	двумя ногами. Эстафеты					
61	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
62	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
63	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание мяча	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf

	весом 150г. Подвижные игры				
64	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1			Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
65	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1			Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
66	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1			Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
67	Праздник «Большие гонки», посвященный ГТО и ЗОЖ, с	1			Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России /

	соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3 ступени					http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
68	Праздник «Большие гонки», посвященный ГТО и ЗОЖ, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3 ступени	1				Твой олимпийский учебник [Электронный ресурс] / учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России / http://www.olympic.ru/upload/documents/team/olympic-textbook/tou25_blok.pdf
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0		

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

- Физическая культура, 1-4 классы/ Лях В.И., Акционерное общество
«Издательство «Просвещение»

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа
<http://www.fizkulturavshkole.ru/>

**ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ
ИНТЕРНЕТ**

Физическая культура в школе [Электронный ресурс] / Режим доступа
<http://www.fizkulturavshkole.ru/>

